درمان

•افراد در صورت داشتن علائم حصبه مخصوصا" تب ، اسهال واستفراغ باید فوراً به پزشک مراجعه و داروها را طبق دستور پزشک مصرف نمایند. همچنین از مصرف خود سرانه دارو اجتناب نمایند.
•کنترل تب با اصلاح آب و الکترولیت ها و درمان آنتی بیوتیک می باشد.
•در موارد خفیف بیماری نیاز به بستری بیمار نمی باشد و با درمان دارویی طبق نظر پزشک درمان سرپایی انجام می گردد ولی اکثر بیماران نیاز به بستری شدن و درمان وریدی دارند .
•اگر فرد تب دارد باید با خنک کردن بدن او و استفاده از تب بر، تب او را کنترل کرد. در صورتی که دل پیچه شکمی دارد از یک پوشش گرم کننده یا بطری آب گرم برای تسکین دل پیچه شکمی استفاده نمود .





رژیم غذایی

رژیم غذایی فرد مبتلا به بیماری حصبه درطول مرحله اسهال، یک رژیم کاملاً مایع است و سپس رژیم غذایی پر کالری و مکمل های ویتامینی و مواد معدنی برای بهبودی کامل می تواند موثرباشد .





بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی میلاد
آدرس: تقاطع بزرگراه همت و چمران
تلفن : ۸۲۰۳۹ فاکس : ۸۸۰۶۲۰۰۵
www.miladhospital.com

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

میلاد

MILAD Hospital

حصبه یا تیفوئید



دپارتمان آموزش
بخش تخصصی کودکان
شماره پمفلت ۹۳۰۳۲۰۷

تعریف حصبه یا تیفوئید

بیماری حصبه یا تیفوئید که به تب روده هم معروف است ، یک بیماری عفونی باکتریایی دستگاه گوارش است که می توانند تمام سنین را مبتلا کند ولی شیرخواران و افراد بالای ۶ سال معمولا" دچار موارد شدیدتری می گردند . یک بیماری حاد است که عامل آن باکتری به نام سالمونلا تیفی می باشد . میکروب در اثر خوردن آب آلوده به ادرار یا مدفوع انسان عفونی وارد بدن میشود.



اهمیت بیماری حصبه

بیماری حصبه بدون درمان می تواند کشنده باشد ودر صورت درمان به موقع معمولا" ظرف ۲-۳ قابل بهبودی است .

عامل ایجاد کننده بیماری حصبه

بیماری حصبه در اثر یک نوع باکتری به نام سالمونلاتیفی که در انسان مبتلا یافت می شود از طریق گوشت و یا شیر آلوده منتقل می شود. عفونت می تواند به وسیله افراد بیمار یا حاملین غیر بیماری که پس از اجابت مزاج بدون شستن دقیق دستها به غذا دست می زنند نیز منتقل شود . همچنین میوه و سبزیجات خام نیز که کاملا" تمیز و ضد عفونی نشده باشند از راه های سرایت بیماری است.

باکتری تولیدکننده بیماری در آب راکد یا مخازن آب در حدود ۳-۶ هفته ،در پنیر تازه تا چند ماه، در کره حدود ۲ ماه، در بستنی تا چند ماه زنده باقی می ماند. کیک های خامه ای و موارد کنسروی آلوده نیز از عوامل انتقال بیماری است .

علائم بیماری

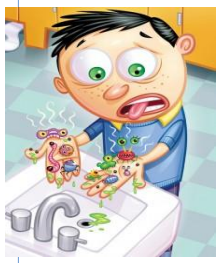
شایعترین علامت بیماری تب طولانی مقاوم به درمان می باشد و تب حدود ۵-۶ هفته طول می کشد .



این بیماری با علائم مشخص احساس ناخوشی، خواب آلودگی ، درد شکم و تب شروع می شود . اگر بیماری درمان نشود با افزایش علائم ، درجه تب بالا می رود در این صورت علائم مشخص شده به شکل لکه های صورتی در قسمت فوقانی شکم و قفسه سینه دیده می شود. بیمار ممکن است سرفه خشک داشته باشد. در اطفال علائم با اسهال خفیف و درد شکمی همراه است و اگر بیماری طول بکشد شخص اشتهای خود را از دست می دهد و لاغر می شود . از علائم مهم دیگر بیماری اسهال و استفراغ است. که میزان آن بستگی به شدت بیماری دارد. از علائم دیگر حصبه سر درد ، درد های عضلانی ، بثورات پوستی قرمز و کرامپ شکمی می باشد.



راههای پیشگیری از ابتلاء به بیماری حصبه



•شستن دستها
•دفع صحیح بهداشتی فضولات انسانی

•پختن کامل غذا ها و شناسایی افراد ناقل و جلوگیری از تماس آنها با موادغذایی مخصوصا" هنگام توزیع غذا
•در هنگام مصرف شیر ،گوشت ،آب و تخم مرغ باید ابتدا آنها را به خوبی بجوشا نید .
•در صورت مصرف میوه ،گوشت و سبزی باید آنها را به خوبی بشویید.
•در صورت مسافرت به مناطق آلوده باید از مصرف آب، شیر، سالاد و سبزیجات و میوه های پوست نکنده و محصولات لبنی خودداری کرد .

MILAD HOSPITAL